



- ★ Informácie, ktoré dáš na web, sa dajú ľahko zneužiť. Nieкто cudzí môže na internete vystupovať pod tvojím nickom, obťažovať ťa po telefóne či vykradnúť váš byt. Rozmysli si preto, čo o sebe na internete prezradíš (meno, fotku, video, email, telefónne číslo, adresu domov a do školy, heslá alebo koľko máš rokov, ako vyzeráš, koľko máte peňazí....).
- ★ Čo raz dáš na internet, už odtiaľ nedosta-neš, a preto nezverejňuj videá a fotografie, na ktorých si v plavkách, v spodnej bielizni alebo máš odhalené časti tela.
- ★ Zvoľ si zložité heslá a nepoužívaj jedno heslo na všetky stránky. Pri kontrolných otázkach, ktoré sa používajú ako pomoc pri strate hesla, zvoľ odpoveď, ktorú okrem teba nikto nepozná.
- ★ Buď opatrný pri čítaní s neznámymi. Nehovor im nič o sebe ani o rodine.
- ★ Ak zistíš, že nieкто zneužil tvoju fotogra-fiu alebo nieкто na čete vystupuje pod tvojou prezývkou, povedz to rodičom alebo správcovi servera, aby jeho účet zablokoval. Dôkazy si uschovaj.
- ★ Nedôveruj nikomu, kto ťa presviedča, aby si zatajoval vaše internetové kama-rátstvo pred rodičmi ani tomu, kto vystu-puje ako tínedžer, ale nevie odpovedať na väčšinu otázok, ktoré tvoji rovesníci poznajú.

### Správaj sa Zodpovedne.sk

Ak sa potrebuješ poradiť,  
zavolaj na bezplatnú telefónnu  
linku 116 111, pošli email  
na [potrebujem@pomoc.sk](mailto:potrebujem@pomoc.sk)  
alebo choď na stránku  
[Pomoc.sk](http://Pomoc.sk).

 [zodpovedne.sk](http://zodpovedne.sk)