



- ★ Az információkkal, amelyeket felteszelsz az internetre, könnyen visszaélhetnek. Idegenek bújíhatnak a nickneved mögé, telefonon zaklathatnak vagy kirabolhatják a lakásotokat. Ezért gondold meg, hogy mit társz fel magadról az interneten (a nevedet, fényképedet, rólad szóló videóit, az e-mailcímedet, telefonszámodat, lakcímedet, az iskolád címét, titkos jelszavakat, esetleg hogy hány éves vagy, hogy nézel ki, vagy milyen az anyagi helyzetetek...)
- ★ Amit egyszer felteszelsz a netre, azt onnan már nem tudod törölni, ezért ne hozz nyilvánosságra olyan videókat és fényképeket, amelyeken fürdőruhában, alsóneműben vagy látható, esetleg amelyek felfedik valamely testrészedet.
- ★ Bonyolult jelszókat válassz, és ne használd ugyanazt a jelszót minden honlapon. Az ellenőrző kérdéseknél, amelyeket akkor tesznek fel, ha elfelejtetted a jelszavadat, olyan válaszlehetőséget adj meg, amit rajtad kívül más nem ismer.
- ★ Légy óvatos, ha ismeretlenekkel chatelsz. Ne mondd el nekik semmit magadról, sem a családotodról.
- ★ Ha rájössz, hogy valaki visszaélt a fotóddal, vagy valaki a chaten a te neveden jelentkezett be, szövi a szüleidnek vagy a szerver üzemeltetőjének, hogy tiltsa le az azonosítóját. A bizonyítékot mentsd el.
- ★ Ne bízz senkiben, aki arról győzköd, hogy titkold el internetes kapcsolataidat a szüleid előtt, sem olyanban, aki kamasznak mondja magát, de nem tud válaszolni azokra az alapvető kérdésekre, amelyek a veled egykorúak számára nyilvánvalók.

### Viselkedj felelősségteliesen!

Ha tanácsra van szükséged, tárcsázd a 116 111-es ingyenesen hívható telefonszámot, íri üzenetet a [potrebujem@pomoc.sk](mailto:potrebujem@pomoc.sk) e-mail címre vagy keresd fel a Pomoc.sk honlapot.

