



- Nikdy nevieš, s kým sa rozprávaš na internete alebo cez mobil.
- Je dobré, aby tvoji rodičia vedeli, s kým sa na internete rozprávaš.
- Ak sa s niekým zoznámíš cez internet alebo mobil, nikdy nechod na stretnutie sám a vždy to povedz rodičom.
- Never úplne každému a všetkému, čo je na internete, na čete.
- Ak ňa na internete alebo cez mobil niečo vylaká, našiel si niečo škaredé alebo je ti to nepríjemné, odíď z týchto stránok.
- Neznámy človek, ktorý sa snaží získať veľa informácií o tebe a tvojej rodine môže mať zlé úmysly. Preto buď opatrný a povedz to radšej rodičom.
- Ak sa ti niekto cez internet alebo mobil vyhráza alebo ňa k niečomu núti, neodpovedaj a určite to povedz rodičom.
- Ak ňa niekto na druhej strane internetu alebo mobilu presviedča, aby si si zmazal históriu četu, emaily, SMS, MMS správy, zatajil svoje internetové kamarátstvo, povedz to rodičom.
- Nedávaj na internet alebo cez mobil svoje skutočné meno, fotografiu, telefónne čísla, kde bývaš, kam chodíš do školy, ani žiadne informácie o tvojej rodine.
- Zvoľ si svoju prezývku, teda nick tak, aby ňa podľa nej nikto nespoznal.
- Zvoľ si zložité heslá a nikomu ich neprezraď.
- Neboj sa mať svoj vlastný názor, aj keď s ním kamaráti nesúhlasia.
- Ak sa chceš dozvedieť viac, porozprávať alebo poradiť sa, kontaktuj nás na stránke **www.pomoc.sk**, zavolaj nám na bezplatný telefón **116 111** alebo pošli email na **potrebujem@pomoc.sk**.

