

- Nikdy nevieš, kto je v skutočnosti na druhej strane internetu alebo mobilu.
- Nie je bezpečné dávať na internet alebo cez mobil svoje osobné údaje.
- Nikdy neposielaj emailom, čtom, SMS správou svoje pravé meno, telefónne čísla, adresu domov, či do školy.
- Nedávaj na internet alebo cez mobil fotografie, videá, na ktorých si v plavkách, v spodnej bielizni, máš odhalené časti tela alebo pôsobíš eroticky.
- Zabezpeč si svoje fotoalbumy heslom. Nikdy nevieš ako a kedy ich môže niekto iný zneužiť.
- Zvoľ si zložité heslá a nikde ich nezverejňuj. Nepoužívaj jedno heslo na všetky stránky/služby na internete.
- S nikým, s kým sa zoznámíš iba cez internet alebo mobil, sa nestretávaj sám osobne.
- Buď podozrievavý voči človeku, ktorý ťa presviedča, aby si zatajoval svoje internetové kamarátstvo pred rodičmi, alebo vystupuje ako tínedžer, ale nevie väčšinu odpovedí na otázky, ktoré rovesníci bežne poznajú. Takýto človek ti chce ublížiť, a preto klame a navádza ťa, aby si zatajil pozvanie na stretnutie s ním, aby si zmazal históriu četu, emaily, SMS, MMS správy a podobne.
- Ak sa cítiš nepohodlne alebo trápne pri online konverzácii, máš právo ju okamžite prerušiť a odísť z četovej miestnosti.
- Nereaguj a neposielaj ďalej žiadny podozrivý email, ktorý ti bol doručený.
- Nie všetko, čo je na internete, je pravda. Informácie je potrebné porovnať z viacerých zdrojov.



- Používaj antivírusové a antispyware softvéry, firewall a pravidelne ich aktualizuj.
- Nezneužívaj produkty chránené autorskými právami. Správaj sa Zodpovedne.sk.
- Akékoľvek navádzanie na závislosti (drogy, sebapoškodzovanie, sekty...) oznám rodičom alebo učiteľom.
- Ponuku, ktorá je ohrozením tvojho zdravia a života môžeš odmietnuť.
- Buď ostražitý voči provokácii, pokusom o šikanovanie.
- Akékoľvek šikanovanie oznám rodičom alebo učiteľom, rieš vzniknutú situáciu okamžite.
- Pri šikanovaní v žiadnom prípade neodpovedaj, nereaguj a nijakým iným spôsobom nevytváraj vzťah, spätnú väzbu, interakciu.
- Uschovávaj si dôkazový materiál (emaily, SMS, MMS správy, históriu četu, www stránky).
- Akékoľvek prvky diskriminácie (xenofóbia, rasizmus, nacizmus, neofašizmus...) oznám rodičom alebo učiteľom.
- Zabráň diskriminačným (xenofóbnym, rasistickým, nacistickým...) poznámkam a vtipom vo svojom okolí už v ich počiatkoch, napríklad svojím jasným odmietavým postojom.
- Vzdelávaj sa v histórii. Získavaj informácie o fašizme, holokauste, rasizme, totalitných režimoch, diskriminácii a ľudských právach. Vytvor si svoj vlastný názor a vyhneš sa tak manipulatívnym argumentom.
- Máš právo na svoj vlastný názor, aj keď ho kamaráti nebudú akceptovať.
- Ak sa chceš dozvedieť viac, porozprávať alebo poradiť sa, kontaktuj nás na stránke www.pomoc.sk, zavolaj nám na bezplatný telefón 116 111 alebo pošli email na potrebujem@pomoc.sk.