



- ★ A zaklatásnak különböző formái léteznek, egyiket sem szabad alábecsülni. Lehet szó sértő SMS-üzenetekről, gúnyvevekről, csúfolódásról, kényszerítésről valaminek a megítélére, a családod sértegetéséről, a korod miatti kirekesztésről (pl. idősebb generációk fiatalabbakat zaklatnak), faji, nyelvi vagy kulturális hovatartozás miatti zaklatásról, szexuális célzásokról a chaten, fényképekkel vagy online profillal való visszaéléssel.
- ★ Ha valaki zaklat téged, mondd el a szüleidnek. Az interneten vagy mobiltelefonon kezdődő zaklatás is átterjedhet a valós életre, ezért lépj azonnal.
- ★ Ne hagyd magad kiprovokálni! Ne válaszolj a gúnyolódásra, mert minél inkább vitába bocsátkozol, magyarázkodsz vagy igyekszel jó mederbe terelni a dolgokat, annál inkább ösztönződ az ellenfeledet a további szóbeli támadásra.
- ★ Egyes e-mailek, chat-üzenetek vagy SMS-ek csak a beugratásodra szolgálnak. Hagyd ezeket figyelmen kívül.
- ★ Internetes vagy mobiltelefonos zaklatás esetén tiltsd le a telefonos vagy e-mail üzenetek fogadását az ellenfeledtől, a bizonyítékokat pedig mindig mentsd el.
- ★ Ha az interneten vagy mobilon keresztül valami megrémít, felfedezel valami csúnyát, félelmeteset, valamit, ami károsan érint, sért vagy veszélybe sodor, ez nem a te hibád.
- ★ Benyomásaidat oszd meg a szüleiddel vagy valakivel, aki közel áll hozzád.

Viselkedj felelősségteliesen!

Ha tanácsra van szükséged, tárcsázd a 116 111-es ingyenesen hívható telefonszámot, írd üzenetet a potrebujem@pomoc.sk e-mail címre vagy keresd fel a Pomoc.sk honlapot.

